

# Let's GROW!

椰糠培

大种子

种苗菜真简单！



大种子  
椰糠培

# Let's GROW!

种苗菜真简单!



# Let's GROW!

椰糠培

大种子

种苗菜真简单!

## 準備材料



1/ 苗菜种子



2/ 苗菜盆



3/ 椰糠



4/ 布

透氣紗布料 (嬰兒尿布)  
毛巾或麻布  
廚房紙巾



5/ 苗外套或  
其他遮光  
工具



6/ 压工具

拿一块有重量的工具  
压在摆好种子的椰糠  
上面。目的是要让种子  
扎根均匀冒芽整齐



7/ 喷壶



# Let's GROW!

椰糠培

大种子

种苗菜真简单!

随意步骤,  
但我们建议  
以获得  
最佳效果



## 1/清洗

将种子冲洗  
干净



## 2/浸泡

依照包装  
指定时间  
浸泡



## 3/催芽

冲洗种子 沥干  
放入潮湿的布或  
厨房纸巾包起来  
放在密封盒子 直到发芽  
一般发芽8-24小时



## 4b/水位

底盘水位20%  
喷一点水



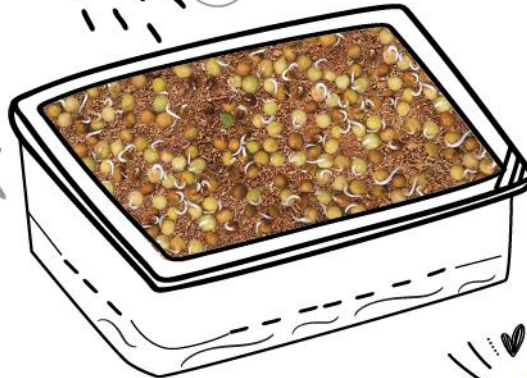
喷适量的水  
切勿过湿喔! 不然会发霉

## 4a/摆盘

轻轻冲洗已  
发芽的种子 沥干  
摆放在湿润的  
椰糠上面



种子不要  
重叠

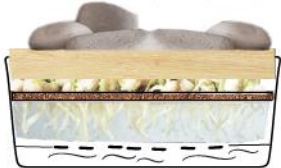


苗格不能  
积水!  
保持干爽



## 5/盖盘

拿一块有重量的  
工具压在种子  
上面遮光



## 6/开盘

盆内的苗菜长到  
与苗盆齐高就可  
以打开遮光工具  
移到阴凉通风处



一天喷水不超过3次  
椰糠保持湿润  
底盘水位保持在20%即可

## 5/采收

苗菜最佳采收时刻~变老前  
(因为这样量才比较多)  
大约5公分以后 每天用指甲采  
一棵苗菜 感受它的嫩度与口感  
如果太嫩可以再等几天 如果  
纤维质变粗 就要马上采收了





欢迎您加入我们的独家社团  
和我们一起种苗菜：



**Growers @ Sow Rich Microgreens**

[点击加入！](#)

邀请您关注：



**@sowrichmicrogreens**

**免责声明：**

所有关于种植资讯以及技术是经本公司多次实验证实并获取满意成果。  
本公司所建议以及分享之种子品种、分析和推荐、种植技术等，均不得作为任何成果种植的承诺。  
顾客种植体验以及成功与否，必须包括了顾客采用的播种方法以及其他因素、  
气候与环境的考量等等，本公司不保证、承担对种植过程以及体验上所获成果的任何责任。  
所有售后种植过程以及成果将由顾客自行承担。

2021 © SowRichMicrogreens 版权所有  
V2022021