

Let's  
香料花科  
GROW

椰糠培

种苗菜真简单！



紫羅勒

**PURPLE BASIL**  
HERBS



綠羅勒

**GREEN BASIL**  
HERBS

Let's GROW! 香料花科

椰糠培

种苗菜真简单!



小茴香

**FENNEL**  
HERBS



莳蘿

**DILL**  
HERBS



香菜

**CORIANDER**  
HERBS



韭菜

**GARLIC CHIVES**  
HERBS



小香蔥

**FINE LEAF CHIVES**  
HERBS



益母草

**MOTHERWORT**  
HERBS



月見草

**EVENING PRIMROSE**  
HERBS



貓薄荷

**CATNIP**  
HERBS



酸漿苣

**SORREL**  
HERBS

# Let's GROW

香料花科

椰糠培

种苗菜真简单！

## 準備材料



1/种子



2/苗菜盆



3/椰糠



5/压工具

拿一块有重量的种子压在摆好种子的椰糠上面。目的是要让种子扎根均匀冒芽整齐



4/苗外套或其他遮光工具



6/喷壶



# Let's GROW

香料花科

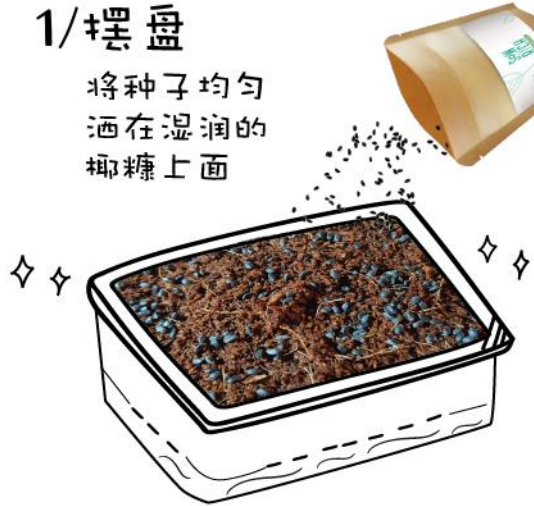
椰糠培

种苗菜真简单!

如果包装上有注明, 请将种子冲洗后依照包装指定时间浸泡

### 1/ 摆盘

将种子均匀洒在湿润的椰糠上面



### 2/ 水

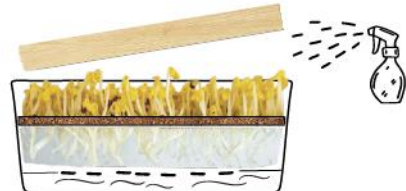
底盘水位20%  
喷一点水到所有种子



苗格不能积水!  
保持干爽

### 3/ 盖盘

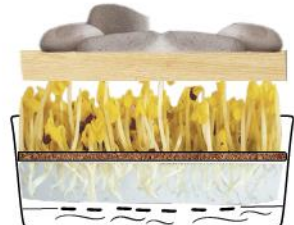
拿一块有重量的工具压在种子上面遮光



一天喷水不超过3次  
椰糠保持湿润  
底盘水位保持在20%即可

### 4/ 开盘

盆内的苗菜长到与苗盆齐高就可以打开遮光工具移到阴凉通风处



### 5/ 采收

苗菜最佳采收时刻 ~ 变老前 (因为这样量才比较多)  
大约5公分以后 每天用指甲采一棵苗菜 感受它的嫩度与口感 如果太嫩可以再等几天 如果纤维质变粗就要马上采收了



### 6/ 分盆

轻轻的将小苗移植分种到大盆 把它种大





欢迎您加入我们的独家社团  
和我们一起种苗菜：



**Growers @ Sow Rich Microgreens**

点击加入！

邀请您关注：



**@sowrichmicrogreens**

免责声明：

所有关于种植资讯以及技术是经本公司多次实验证实并获取满意成果。  
本公司所建议以及分享之种子品种、分析和推荐、种植技术等，均不得作为任何成果种植的承诺。  
顾客种植体验以及成功与否，必须包括了顾客采用的播种方法以及其他因素、气候与环境的考量等等，本公司不保证、承担对种植过程以及体验上所获成果的任何责任。  
所有售后种植过程以及成果将由顾客自行承担。

2021 © SowRichMicrogreens 版权所有  
V2022021