

# Let's GROW!

花生  
長壽芽

种苗菜真简单！



Let's GROW!

花生

种苗菜真简单!

# Let's GROW!

花生  
長壽芽

种苗菜真简单!

let's get ready!



1/花生芽格



2/花生种子

3/布  
透氣紗布料 (嬰兒尿布)  
毛巾或麻布  
廚房紙巾



4/噴壺

# Let's GROW!

花生  
長春芽

种苗菜真简单!



## 1/清洗

将种子冲洗干净



## 2/浸泡

浸泡12-16小时 (换一次水)



## 3/催芽

冲洗种子 沥干  
放入潮湿的布或厨房  
纸巾 包起来 放在花生  
盒子里 盖上 直到发芽  
(约24-48小时  
重复此步骤2-3次)



## 4b/水位

底盘水位70% (随着根系成长再降低水位)

在花生上喷一点点水  
轻轻敲一下苗格  
把裡面的水敲下去  
因为积水是导致  
发霉原因之一



喷适量的水  
不要太多

不要重叠

## 4a/摆盘

轻轻冲洗已  
发芽的种子 沥干  
排放苗格



底盘水位  
不要太多



## 5/盖

盖大约4天

一天喷和换一次水



全程都遮光



## 6/采收

花生芽高度大约5-10cm  
就可以采收了





欢迎您加入我们的独家社团  
和我们一起种苗菜：



**Growers @ Sow Rich Microgreens**

点击加入！

邀请您关注：



**@sowrichmicrogreens**

免责声明：

所有关于种植资讯以及技术是经本公司多次实验证实并获取满意成果。  
本公司所建议以及分享之种子品种、分析和推荐、种植技术等，均不得作为任何成果种植的承诺。  
顾客种植体验以及成功与否，必须包括了顾客采用的播种方法以及其他因素、  
气候与环境的考量等等，本公司不保证、承担对种植过程以及体验上所获成果的任何责任。  
所有售后种植过程以及成果将由顾客自行承担。

2021 © SowRichMicrogreens 版权所有  
V2022021